



مجموعه آموزش
زبان و مهارت

دوره‌ی جامع یونیو UNIO

You grow tall by chance, but you grow wise by choice.

قد کشیدن اتفاقی رخ میدهد ولی رشد کردن از روی انتخابه.

اهداف یونیو:

ما این دوره رو طراحی کردیم تا:

- ➔ نوجوان‌ها خودشون رو بهتر بشناسن، استعدادهاشون رو کشف کنن و مسیر رشدشون رو بسازن
- ➔ مهارتهایی یاد بگیرن که توی زندگی واقعی به دردشون می‌خوره
- ➔ شجاعت انتخاب کردن و تصمیم گرفتن رو تمرین کنن
- ➔ به جای حرف‌های قشنگ، تجربه‌های واقعی از زندگی و کار داشته باشن
- ➔ با دنیای بیرون از مدرسه آشنا بشن؛ دنیای کار، هنر، ارتباط، پول، مسئولیت، تیم و خلاقیت

«یونیو»

یک دوره‌ی آموزشی و مهارتی متفاوت برای نوجوان‌هایی که دنبال رشد واقعی‌ان؛ نه فقط نمره‌های بالا یا کلاس‌های تکراری. این دوره قراره دنیای واقعی رو قدم‌به‌قدم بهشون نشون بده؛ از خودشناسی و مهارت‌های زندگی گرفته تا تجربه‌ی کار واقعی، ساخت کسب‌وکار، ارتباط مؤثر، حل مسئله و حتی یادگیری چیزایی مثل درآمد دلاری، تولید محتوا، آشپزی، سواد مالی و کلی چیز دیگه که تو مدرسه هیچ وقت گفته نمی‌شن.

این دوره طراحی نشده که بچه‌ها فقط «بزرگ» بشن؛

طراحی شده تا بچه‌ها «رشد کنن». رشد فکری، شخصیتی، ارتباطی، مهارتی... و این یعنی ساختن نسلی که آماده‌ی آینده‌ست؛ نه اینکه ترسیده باشه ازش.

اردوهای خاص و بازدیدهای مهارتی

یادگیری فقط تو کلاس اتفاق نمی‌افته؛ بعضی چیزا رو باید دید، لمس کرد و زندگی کرد!

در دوره‌ی یونیو، اردوها فقط «تفریح» نیستن، بلکه بخش جدی آموزش ما هستن. ما بچه‌ها رو می‌بریم توی «دل زندگی واقعی» تا تجربه‌هایی کسب کنن که تو هیچ کتاب درسی نوشته نشده.

چندتا از اردوها و بازدیدهای تجربه‌محور دوره:

رستوران یا کافه داری، نقش واقعی

بچه‌ها در نقش سرآشپز، گارسون، صندوقدار و مدیر رستوران، یک روز کاری واقعی رو تجربه می‌کنن. خانواده‌ها و بقیه‌ی بچه‌ها هم نقش مشتری ها رو دارن. حساب و کتاب، خدمات‌دهی و نظم تیمی = یک مهارت واقعی!

بازدید از کسب‌وکارهای موفق محلی

از نزدیک ببینن آدم‌هایی که یه روز مثل خودشون بودن، الان چطوری یه برند ساختن یا یه مغازه‌ی موفق دارن.

دفتر یک شرکت واقعی

بچه‌ها با فضای کاری، تیم‌ها، بخش فروش و جلسات کاری آشنا می‌شن. حتی ممکنه خودشون هم در یه پروژه کوچیک مشارکت کنن.

تولید محتوای میدانی

یه روز کامل برای ساخت ویدیو، تدوین، نوشتن کپشن و گرفتن خروجی قابل انتشار، با بازخورد حرفه‌ای!

بازارچه کارآفرینی دانش‌آموزی

از طراحی محصول تا فروش واقعی! تجربه‌ی کسب درآمد واقعی تو یک روز کاری که کاملاً خودشون اجراش می‌کنن.

بازدید از یک کلینیک یا مرکز خدماتی

برای آشنایی با مشاغل خدماتی و مهارت‌های ارتباط با مشتری (قابل تنظیم بر اساس علاقه دانش‌آموزها).

بوت‌کمپ یک‌روزه‌ی زندگی مستقل

آموزش کار با ابزار، آشپزی، مدیریت پول جیبی، برنامه‌ریزی روزانه... همه در یک روز شبیه‌سازی شده.

اردوهای یونیو، ترکیب علم و عمل

هستن؛ قراره بچه‌ها از نزدیک لمس کنن

که تو دنیا چه خبره و چطور می‌تونن

بخشی ازش باشن.

«خروجی نهایی برای دانش آموز»

گواهی‌نامه‌ی رسمی دوره (Certificate)

در پایان دوره، هر دانش‌آموز گواهی‌نامه‌ای معتبر از مؤسسه راهینو دریافت می‌کنه که تمام مهارت‌ها و مسیر طی‌شده‌ش رو تأیید می‌کنه. مدرکی که می‌تونه توی رزومه‌ی شخصی‌ش بدرخشه، حتی مدرک فنی حرفه‌ای که قابل ترجمه هم هست میتونیم براشون تهیه کنیم.

پرتفولیو (Portfolio)

مجموعه‌ای از خروجی‌های واقعی دانش‌آموز در طول دوره: فیلم‌های تولید محتوا، پروژه‌های عملی، گزارش بازدیدها، نمونه‌کارها و هر چیزی که می‌تونه به رزومه‌ی قوی برای آینده‌ش باشه رو ما ثبت می‌کنیم. این قسمت هم منتهور هر دانش‌آموز نقش بسزایی تو ساختن داره.

دفترچه رشد (Growth Logbook)

یه دفتر شخصی که توش مسیر رشدش ثبت شده؛ از عادت‌ها و مهارت‌ها گرفته تا چالش‌هایی که ازشون عبور کرده. دفترچه‌ای که نشون می‌ده «چطور تبدیل شد به کسی که هست» تو این قسمت نقش منتورهای ما خیلی خیلی ملموسه.

برنامه‌ی کامل جلسات دوره یونیو (جلسه ۱ تا ۹۰)

📅 ماه سوم | جلسات ۲۵ تا ۳۶

تمرکز: مهارت حل مسئله، ارتباط مؤثر، مدیریت احساسات

- جلسه ۲۵: حل مسئله ۱: مشکل رو درست تعریف کن
جلسه ۲۶: کتاب‌خوانی: معرفی کتاب ۲
جلسه ۲۷: حل مسئله ۲: تحلیل گزینه‌ها (جدول تصمیم‌گیری)
جلسه ۲۸: مدیریت احساسات ۱: هیجانات منفی چطور مهار میشن؟
جلسه ۲۹: ارتباط مؤثر ۱: شنیدن فعال، زبان بدن
جلسه ۳۰: حل مسئله ۳: تکنیک‌های خلاقانه (brainstorming)
جلسه ۳۱: مدیریت احساسات ۲: خشم و کنترل آن
جلسه ۳۲: ارتباط مؤثر ۲: ارتباط در گروه و خانواده
جلسه ۳۳: حل مسئله ۴: تصمیم‌گیری در شرایط فشار
جلسه ۳۴: کتاب‌خوانی: ادامه کتاب ۲ + تمرین عملی
جلسه ۳۵: ارتباط مؤثر ۳: تمرین عملی مذاکره ساده
جلسه ۳۶: نمایشنامه کوچک/ ایفای نقش موقعیت‌های ارتباطی

📅 ماه چهارم | جلسات ۳۷ تا ۴۸

تمرکز: مهارت دیجیتال، یادگیری عمیق، مقدمه کارآفرینی

- جلسه ۳۷: کامپیوتر ۱: کار با گوگل، تایپ حرفه‌ای
جلسه ۳۸: روش‌های مؤثر یادگیری ۱: یادگیری فعال چیه؟
جلسه ۳۹: کتاب‌خوانی: معرفی کتاب ۳
جلسه ۴۰: کامپیوتر ۲: پاورپوینت حرفه‌ای + تمرین تیمی
جلسه ۴۱: یادگیری ۲: خلاصه‌نویسی تصویری
جلسه ۴۲: کامپیوتر ۳: جستجوی حرفه‌ای و تحقیق در اینترنت
جلسه ۴۳: یادگیری ۳: مرور فعال + لایتنر
جلسه ۴۴: کامپیوتر ۴: کارگروهی روی فایل مشترک (Google Docs)
جلسه ۴۵: یادگیری ترکیبی (مرور جلسه‌ها)
جلسه ۴۶: کتاب‌خوانی: تمرین روی عادت‌ها + سخنرانی کوتاه
جلسه ۴۷: کامپیوتر ۵: ارائه پروژه دیجیتال
جلسه ۴۸: پروژه گروهی: یک ارائه‌ی کوتاه چندرسانه‌ای بساز

📅 ماه اول | جلسات ۱ تا ۱۲

تمرکز: تندرستی + تغذیه + شروع کتاب‌خوانی

- جلسه ۱: تندرستی ۱: اصول مطالعه، افزایش تمرکز
جلسه ۲: تندرستی ۲: تکنیک چشم، کاهش مکت
جلسه ۳: معرفی کتاب ۱+ روش خواندن گروهی
جلسه ۴: تغذیه ۱: شناخت بدن نوجوان، تیپ بدنی
جلسه ۵: تغذیه ۲: غذاهای مفید ذهن، انرژی و یادگیری
جلسه ۶: تندرستی ۳: تکنیک زمان‌بندی و مرور
جلسه ۷: برنامه‌ریزی شخصی ۱: هدف‌گذاری و مسیر
جلسه ۸: تغذیه ۳: اشتباهات رایج غذایی در نوجوانی
جلسه ۹: برنامه‌ریزی شخصی ۲: ماتریس آیزنهاور
جلسه ۱۰: تندرستی ۴: تمرین عملی گروهی
جلسه ۱۱: برنامه‌ریزی شخصی ۳: دفتر مسیر رشد
جلسه ۱۲: تندرستی ۵ (پایانی): مرور + رفع اشکال

📅 ماه دوم | جلسات ۱۳ تا ۲۴

تمرکز: تمرکز ذهنی، خودشناسی، اعتماد به نفس

- جلسه ۱۳: تمرکز ۱: چی حواسمون رو پرت می‌کنه؟
جلسه ۱۴: خودشناسی ۱: تست‌ها و تحلیل تیپ‌ها
جلسه ۱۵: کتاب‌خوانی: ادامه کتاب ۱ + بحث آزاد
جلسه ۱۶: تمرکز ۲: تمرین تمرکز با بازی و تکنیک تنفس
جلسه ۱۷: اعتماد به نفس ۱: تصویرذهنی و گفت‌وگوی درونی
جلسه ۱۸: خودشناسی ۲: نقاط قوت و ضعف خودم
جلسه ۱۹: تمرکز ۳: تمرین عملی - مطالعه با مانیتورینگ
جلسه ۲۰: اعتماد به نفس ۲: شکست، ترس، و رشد
جلسه ۲۱: کتاب‌خوانی: مرور فصل‌های مهم + ارائه ۳ نفر
جلسه ۲۲: اعتماد به نفس ۳: کار تیمی و ریسک
جلسه ۲۳: خودشناسی ۳: مأموریت زندگی من چیه؟
جلسه ۲۴: تمرین عملی + آماده‌سازی پرتفولیو اولیه

📅 ماه پنجم | جلسات ۴۹ تا ۵۴

تمرکز: کارآفرینی، شناسایی مسیر شغلی

- جلسه ۴۹: کارآفرینی ۱: تفاوت شغل و کسب‌وکار
جلسه ۵۰: طراحی مسیر شغلی ۱: چرخ شغل‌های آینده
جلسه ۵۱: کتاب‌خوانی: معرفی کتاب ۴
جلسه ۵۲: کارآفرینی ۲: خلق ایده (تمرین با کارت‌های ایده‌پردازی)

📅 ماه ششم | جلسات سبک ۵۵ تا ۵۷

تمرکز: جلسات سبک به دلیل امتحانات مدرسه

جلسه ۵۵: کتابخوانی: مرور کتاب ۴ + تمرین سخنرانی
جلسه ۵۶: پروژه فردی سبک در منزل: ساخت یک معرفی ویدیویی از یک شغل
جلسه ۵۷: جلسه آنلاین یا اختیاری: مرور مهارت‌های نیم‌سال اول

📅 ماه هفتم | جلسات ۷۰ تا ۷۲

عید نوروز، مرور، سبک، اردو و فعالیت آزاد

جلسه ۷۰: کتابخوانی: معرفی کتاب ۶
جلسه ۷۱: مرور پروژه‌ها و انتخاب مسیر نهایی پرتفولیو
جلسه ۷۲: ویژه نوروز: جشنواره ایده‌های نو + محتوای نوروزی

📅 ماه نهم و دهم | جلسات ۷۳ تا ۸۷

تمرکز: بازاریابی، فروش، تولید محتوا، مسیر نهایی شغلی

جلسه ۸۰: قواعد فروش ۲: برخورد با اعتراض، قانع‌سازی
جلسه ۸۱: بازاریابی ۳: داستان‌گویی برند
جلسه ۸۲: کتابخوانی: تمرین داستان‌گویی با محصول
جلسه ۸۳: کارمندی ۱: ویژگی‌های حرفه‌ای بودن
جلسه ۸۴: کارمندی ۲: مدیریت زمان در محیط کار
جلسه ۸۵: کسب‌وکار موفق ۱: کار تیمی موفق
جلسه ۸۶: کسب‌وکار موفق ۲: انعطاف‌پذیری و مدیریت بحران
جلسه ۸۷: طراحی مسیر شغلی ۳: نهایی‌سازی مسیر من

جلسه ۷۳: تولید محتوا ۱: چی تولید کنیم؟ چطور؟
جلسه ۷۴: بازاریابی ۱: شناخت مخاطب
جلسه ۷۵: کتابخوانی: معرفی کتاب ۷
جلسه ۷۶: تولید محتوا ۲: سناریو+ابزار ساخت پست و ویدیو
جلسه ۷۷: بازاریابی ۲: بازاریابی دیجیتال
جلسه ۷۸: قواعد فروش ۱: تکنیک‌های جذب مشتری
جلسه ۷۹: تولید محتوا ۳: تمرین عملی روی پلتفرم‌ها
جلسه ۸۰: قواعد فروش ۲: برخورد با اعتراض، قانع‌سازی

📅 ماه یازدهم | جلسات ۸۸ تا ۹۰

جلسات سبک در امتحانات خردادماه

جلسه ۸۸: همه بلد باشیم ۱ و ۲: آشپزی ساده + تعمیر وسایل
جلسه ۸۹: همه بلد باشیم ۳ تا ۵: لباس، پول، کمک‌های اولیه
جلسه ۹۰: رویداد نهایی: نمایشگاه مهارت+اهدای گواهینامه+جشن پایان

📅 ماه هفتم | جلسات ۵۸ تا ۶۹

تمرکز: سواد مالی، رمز ارز، درآمد دلاری

جلسه ۵۸: سواد مالی ۱: درآمد، هزینه، بودجه
جلسه ۵۹: کتابخوانی: معرفی کتاب ۵
جلسه ۶۰: سواد مالی ۲: تفاوت نیاز و خواسته
جلسه ۶۱: درآمد دلاری ۱: ایده‌های واقعی برای نوجوان‌ها
جلسه ۶۲: رمز ارز ۱: آشنایی مفهومی با بلاک‌چین
جلسه ۶۳: سواد مالی ۳: پس‌انداز و سرمایه‌گذاری
جلسه ۶۴: درآمد دلاری ۲: فریلنسری و تولید محتوا
جلسه ۶۵: رمز ارز ۲: کیف پول، امنیت و ریسک‌ها
جلسه ۶۶: رمز ارز ۳: شبیه‌سازی خرید و فروش ساده
جلسه ۶۷: کتابخوانی: ارائه تیمی درباره ایده کسب‌وکار
جلسه ۶۸: پروژه: طراحی یک کسب‌وکار مجازی ساده
جلسه ۶۹: تحلیل تیم‌ها + تمرین فروش ایده

راه‌های ارتباطی ما:



www.rahino.org



۰۹۱۰۳۷۳۱۲۱۹



@esmaeilpour_coach



@rahono.org2